

MODULE 3 : GRIPPE AVAIRE

10 00 00 00 Billboard début : Ministère Santé + INPES

10 00 04 00 Générique : « Symptômes »

**10 00 09 00 - Séquence intro
Animation**

« Les premiers symptômes du nouveau virus de la grippe ressembleront probablement à ceux de la grippe saisonnière : fièvre à 39°C ou plus, maux de tête, courbatures, fatigue, toux et gêne respiratoire. Toutefois, l'intensité des symptômes de ce nouveau virus pourra varier, et de nouveaux symptômes pourraient apparaître. »

**10 00 39 00 - Séquence « Complications »
ITW Dr Anne Mosnier**

« Alors, après les premiers symptômes de la grippe, le patient peut présenter des complications qui vont arriver à des moments différents selon le type de complications. Très vite peut apparaître des complications liées au virus lui-même, dans un deuxième temps les complications liées aux bactéries, à une surinfection bactérienne ou à une décompensation d'un état chronique qui existait auparavant. Les complications liées au virus lui-même, c'est très variable, ça peut être une simple otite chez l'enfant, chez le jeune enfant, mais ça peut être aussi des affections respiratoires, des pneumopathies, des pneumonies graves liées au virus, qui donnent des détresses respiratoires, qui amènent le patient en réanimation, et qui sont responsables, parfois,

d'un certain nombre de décès.

Alors, le virus est responsable d'une baisse des défenses immunitaires du patient et d'une inflammation en particulier des voies respiratoires, qui sont la porte d'entrée de bactéries qui vont venir surinfecter, le plus souvent, les voies respiratoires et donner des pneumonies, mais voir même des infections plus graves comme des septicémies. Et puis, bien sûr, tous les patients à risque, ceux que l'on vaccine actuellement contre la grippe, tous les ans, les gens fragiles, les gens âgés, tous les gens qui ont des pathologies cardiaques, pulmonaires chroniques, les insuffisants cardiaques, les insuffisants respiratoires, les asthmatiques graves, sont fortement à risque de décompenser leur maladie chronique et donc, là aussi, d'avoir des complications potentiellement graves.

Alors, ce que l'on sait aujourd'hui, c'est l'expérience de la grippe classique, et des pandémies précédentes, mais on peut tout à fait imaginer qu'apparaîtrait avec un virus grippal aviaire, complètement nouveau, des complications qu'il est impossible d'envisager aujourd'hui. »

10 02 19 00 - Séquence « Traitements » ITW Dr Anne Mosnier / Animations

« La première chose à faire quand on la grippe, quelque'elle soit, il faut boire abondamment et se reposer. Alors, ensuite on va traiter les symptômes ; le symptôme principal, c'est la fièvre bien sûr, et la douleur et la sensation de malaise que l'on va traiter avec des médicaments antipyrétiques, (anti-fièvre, anti-douleur) avec en première ligne le paracétamol qui est le médicament de choix dans ce genre de pathologie.

Animation : Chez l'adulte, on pourra bien sûr utiliser les autres antipyrétiques, l'aspirine, l'ibuprofène

Chez l'enfant, on utilisera de la même façon le paracétamol ou l'ibuprofène. L'aspirine est déconseillée chez l'enfant du fait de complications qu'elle entraîne avec le virus grippal.

Il existe un traitement anti-viral spécifique du virus de la grippe. Ce traitement va pouvoir être utilisé en traitement des symptômes chez un patient grippé, mais, il pourra aussi être utilisé en prévention chez les personnes qui seraient au contact de patients malades.

Alors le traitement de la grippe par les antiviraux repose sur la prise très précoce de ces médicaments, qui vont permettre de limiter l'entrée du virus dans les cellules, essentiellement les cellules respiratoires, donc la multiplication du virus et l'extension de la maladie.

Dans le plan pandémique qui est prévu pour lutter contre l'entrée d'un virus pandémique sur le territoire, il est prévu de pouvoir distribuer de façon importante ces produits selon des recommandations qui seront établies à ce moment là puisque cela va dépendre un petit peu des personnes cibles de la maladie. »

10 03 58 00 - Séquence « Traitements antibiotiques » **ITW Dr Anne Mosnier / Animations**

« La grippe est une maladie virale, donc le traitement antibiotique n'a aucun intérêt dans l'atteinte virale, puisque cela ne traite que les bactéries et pas les virus ; de plus cela n'a aucun intérêt non plus en prévention de donner des antibiotiques pour éviter une surinfection qui pourra apparaître peut-être un jour. Donc le traitement anti-biotique doit être réservé uniquement aux surinfections bactériennes qui arrivent dans un deuxième temps.

Alors, il existe déjà des recommandations faites par les infectiologues sur l'utilisation des anti-biotiques dans les

complications grippales ; ces recommandations seront probablement valables en cas de pandémies grippales, mais elles seront adaptées à la situation particulière. »

TC 00 04 41 00 - Séquence « Quarantaine »
Animation

« En cas de menace de pandémie, le ministre en charge de la santé peut prendre des mesures de quarantaine. La quarantaine s'applique à une personne saine en provenance, par exemple, d'un pays affecté par la grippe. Il s'agit d'isoler cette personne de son entourage le temps de s'assurer qu'elle n'est pas elle-même infectée et contagieuse pour les autres. La période d'observation est ajustée à la période d'incubation du virus de la grippe, en général de quelques jours. »

TC 00 05 12 00 - Séquence « Isolement »
Animation

« En cas de menace de pandémie, le ministre en charge de la santé peut prendre des mesures d'isolement. L'isolement s'applique à une personne déjà malade. Il s'agit d'isoler cette personne de son entourage le temps de s'assurer qu'elle n'est plus contagieuse pour les autres. La période d'isolement est ajustée à la période de contagiosité qui sera déterminée en fonction des données disponibles. »

TC 00 05 44 00 - Séquence « Soins à domicile »

Animation

« La grippe se traite avant tout au domicile du malade. Le médecin traitant doit être prévenu et pourra ainsi prescrire un traitement adapté.

L'hospitalisation se fera sur avis médical. »

TC 00 06 05 00 - Séquence « Virulence et contagiosité» ITW Pr Bruno Lina

« On confond souvent deux notions qui sont la virulence et la contagiosité.

La virulence c'est la capacité à un virus ou à un agent infectieux d'induire une maladie, grave. La contagiosité, c'est la capacité d'un virus ou d'un agent infectieux d'être transmis d'une personne à l'autre.

Le rhume est un virus très contagieux, qui n'est pas virulent parce que finalement on guérit spontanément du rhume et même s'il y a un très grand nombre de cas, il y a très peu de gens qui meurent d'un rhume.

Inversement, on a certain virus qui sont très virulents, qui donnent des maladies graves, donc, comme l'encéphalite ou une méningite, qui eux par contre ne sont pas contagieux parce qu'il n'y a pas de transmission. La chaîne de transmission est mauvaise.

Dans le contexte d'une pandémie, de la naissance d'une pandémie grippale, c'est en fait l'adaptation souvent d'un virus virulent, peu contagieux, qui devient contagieux ; on redoute l'apparition d'un virus qui, subitement, acquiert la capacité d'être très contagieux et de diffuser à toute vitesse à la surface du globe. »

10 07 17 00 Générique fin